



ATELIER

Les midis origami : Thématique 100% zen

TYPE D'ATELIER Origami

DURÉE à moduler selon l'entente

ÂGE Tous âges

PARTICIPANTS 4 et +

DIFFICULTÉ  FACILE MODÉRÉ AVANCE



Vos employés démontrent des signes de stress ou vous aimeriez simplement améliorer leur qualité de vie? Offrez-leur une heure de méditation active chaque semaine, ou à la fréquence de votre choix, pour déconnecter et se recentrer avec l'origami. En effet, par l'origami vous leur permettrez de créer de jolies objets pour agrémenter leur environnement, de se concentrer sur le moment présent et, qui sait, d'atteindre la pleine conscience! L'origami est une activité ressourçante grâce à laquelle vous pourrez générer une énergie positive dans votre milieu de travail.

Lors de ces midis origamis, nous explorerons le thème de la zénitude par des modèles d'origami divers, par exemple : fleur de lotus, feuille de bambou et panda, carpe japonaise (*koi fish*), etc.

MATÉRIEL FOURNI À CONSERVER (Pour chaque participant)



- › Diagrammes d'origami 
- › Papier d'origami

Un thé est fourni à chacun des participants pour dégustation, pour chacune des séances.

Pas de matériel à préparer, on arrive avec tout le nécessaire!
Découvrez l'ensemble de nos ateliers créatifs au
momenciel.com

Contactez-nous
pour le prix
de cet atelier*

*Tarif valide pour les régions desservies seulement, un frais de déplacement peut s'appliquer en région éloignée.


un temps pour créer

ATELIERS CRÉATIFS À DOMICILE
Centre-du-Québec & Mauricie
momenciel.com
info@momenciel.com
581 998-9694